

始めて  
みませんか  
？

# ボラン♡ティア

杉並区をより良い街にしていくために活動していただくボランティアを募集します。  
あなたもボランティアへの第一歩を踏み出してみませんか？

語学  
通訳



オリンピック・  
パラリンピック  
関連事業



ホームステイ  
ホームビジット

区内イベント

ラグビー  
ワールドカップ  
2019  
関連事業



観光

## ボランティアを始めるまでの流れ



<https://www.city-suginami-tokyo-volunteer.jp/>

問合せ先 → ☎ 03-3312-2111

杉並区区民生活部文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当